

KEĎ HNEVÁ „ZUB MÚDROSTI“

Prerezávanie zuby múdrosti

Prerezávanie zuby múdrosti nastáva do dvadsiateho roku života. Stane sa, že pre nedostatok miesta v dolnej čeľusti nie je zub schopný sa prerezať. Pri týchto problémoch stomatológ pacienta odošle na OPG snímok (panoramatický). Na snímku vidíme horné a dolné zubaradie, prínosné dutiny a kĺby, postavenie zuby, počet koreňov, ale aj rôzne patologické nálezy ako napr. cysty. Po tomto vyšetrení stomatológ stanoví presný plán extrakcie.

Pacient vyhľadá stomatológa najčastejšie kvôli bolesti dolnej osmičky, opuchu líca, či sťaženému otváraní úst. Inokedy ho k zubárovi privedie bolesť

temporomandibulárneho kĺbu, alebo pocitová bolesť susedných zubov. Všetky tieto symptómy vedú k strašiakovi menom „zub múdrosti.“ Extrakcia je zväčša plánovaným zákrokom. No stane sa, že stomatochirurg musí osmičku vytrhnúť neodkladne. Vtedy ide o akútnu extrakciu dolných molárov.

Extrakcia - vytrhnutie

Zub by sa nikdy nemal trhať v akútnej fáze zápalu. Mohlo by sa to prejavovať zhoršeným hojením extrakčnej rany. Plánovaná extrakcia sa robí v lokálnej alebo v celkovej anestéze.

Po extrakcii pacientom odporúčame:

- Od nasledujúceho dňa vyplachovať

ranu bylinkovými odvarmi (napr. šalvia, repík),

- Chladiť líce z vonkajšej strany,
- Hodinu po zákroku nepiť, nejesť, nefajčiť,
- Aspoň tri dni sa vyhýbať mliečnym výrobkom, horúcim jedlám a nápojom,
- Dodržiavať zásady hygieny ústnej dutiny,
- Vyhýbať sa veľkej fyzickej námahe,
- Bolesť môžete tíšiť bežne dostupnými analgetikami.

Rana môže niekoľko dní po zákroku krváčať. Netreba sa zľaknúť. Po takomto zákroku je potrebná kontrola u stomatológa, ktorý vám iste s radosťou poradí.

