



VAŠE SRDCE JE NAŠÍM POSLANÍM

V rámci balíčka „Vaše SRDCE je naším poslaním“ Vám ponúkame komplex preventívnych vyšetrení, ktoré poskytujú dôležité informácie o stave Vášho srdcovo-cievneho systému.

Obsahom balíčka sú nasledovné vyšetrenia:

- vyšetrenie internistom (fyzikálne vyšetrenie a anamnéza)
- 12 zvodový EKG záznam
- vyšetrenie saturácie hemoglobínu kyslíkom pomocou pulzného oxymetra (neinvasívne vyšetrenie efektivity dýchania)
- preventívny laboratórny panel vyšetrení - vyšetrenie metabolizmu tukov (celkový cholesterol, HDL a LDL cholesterol, triglyceridy) hs CRP, homocysteín, fibrinogén, magnézium v krvi a hladina koenzýmu Q10
- zhodnotenie výsledkov a doporučenie ďalšieho postupu (zmena životosprávy, medikamentózna liečba príp. doplňujúce vyšetrenia)

Pre lepšiu orientáciu vám objasníme podstatu a prínos jednotlivých laboratórnych testov:

hs CRP

Je v pečeni a v tukovom tkanive syntetizovaná bielkovina zvyšujúca svoju hladinu najmä pri akútnom a chronickom zápale. S vyšetrením CRP sa pacient bežne stretáva v ambulanciách priameho kontaktu, kde patrí medzi rutinné vyšetrovacie metódy. Výsledok tohto parametru určuje potrebu antibiotickej liečby, príp. slúži na sledovanie účinnosti liečby antibiotikami.

Okrem akútnej medicíny má CRP vyšetrenie význam pri monitorovaní kardiovaskulárneho rizika v súvislosti s jeho veľmi úzkym vzťahom k tzv. zápalovej teórii aterosklerózy (chronický zápal cievnej steny prispieva k vzniku aterosklerózy). Tu sa však testuje tzv. hs CRP (hs-high sensitive -teda vysoko citlivé), na ktorého testovanie bola vyvinutá

veľmi presná a špecifická metóda merania.

Na základe hodnoty hs CRP vieme predpokladať kardiovaskulárne riziko u osôb bez preukázanej aterosklerózy (marker rizika srdcovej príhody u zdravého človeka) ako aj odhadnúť riziko rekurencie u pacienta po prekonanom kardiovaskulárnom ataku.

Homocysteín

Je aminokyselina, ktorej zvýšené hodnoty sú rizikovým faktorom kardiovaskulárnych ochorení. Nadbytok homocysteínu v krvnom obehú môže spôsobiť poškodenie ciev a spôsobiť zápal a tvorbu aterosklerotického plaku s rizikom vzniku krvnej zrazeniny.

Fibrinogén

Je bielkovina, ktorá je tiež považovaná za dôležitý rizikový faktor srdcovo-cievnych ochorení. Hladina tohto parametru býva zvýšená napr. pri užívaní antikoncepcie a v menopauze, kedy je preto potrebné zhodnotiť ostatné rizikové markery.

Koenzým Q10

Významný antioxidant a katalyzátor energetických procesov v našom organizme. Hra dôležitú úlohu v ochrane buniek pred ich poškodením a predčasným starnutím. Dostatočné množstvo koenzýmu Q10 v bunkách tiež zabezpečuje rast vlasov, nechťov, obnovu kože a lepšiu silu svalstva.

Komu sú tieto preventívne vyšetrenia určené?

Cieľovou skupinou sú zdraví ľudia:

- s nepravidelnou životosprávou
- chronicky unavení
- vystavení dlhodobému stresu
- s nadváhou
- fajčiari
- ženy užívajúce antikoncepciu či hormonálnu substitúciu
- jedinci s pozitívnou rodinnou históriou na srdcovo-cievne ochorenia (u otca pod 55r, u matky pod 65r).

Vyšetrenie je dôležitým prínosom pre diabetikov, pacientov s už známym srdcovo-cievnyim ochorením (hypertenzia, ischemia srdcového svalu), pri zvýšenej hladine krvných tukov. Osobitným benefitom je vyšetrenie hladiny koenzýmu Q u pacientov užívajúcich lieky znižujúce hladinu lipidov (tzv. statíny). Táto skupina liekov je totiž známa redukciami tvorby vlastného koenzýmu Q v tele. Viaceré klinické štúdie potvrdili ochranný vplyv koenzýmu Q na výskyt nežiadúcich účinkov statínovej liečby (najmä poškodenie svalov).

Veríme, že balíček „Vaše SRDCE je naším poslaním“ Vám bude nápomocne či už v prevencii vzniku alebo recidív srdcovo-cievnych ochorení.

191€ CENA ZA
BALÍČEK

ZĽAVY PRE KLIENTOV POLIKLINIKY MEDICONET

BIELA
KARTA

10%

MODRÁ
KARTA

20%

STRIEBORNÁ
KARTA

40%

ZLATÁ
KARTA

70%