



PREČO MOJE TELO HORŠIE TRÁVI?

Rôzne formy porúch trávenia sú častým negatívnym následkom nášho súčasného spôsobu života. Naše stravovacie návyky sú mnohokrát nepravdivé, strava je bohatá na cukry, podceňuje sa dostatočný príjem tekutín, vlákniny a pravidelný pohyb. Náš organizmus je okrem toho vystavený častým stresovými situáciami a vysokým tlakom na pracovný výkon.

Dôsledkom týchto faktorov dochádza k tzv. funkčným poruchám trávenia (poruchy vylučovania tráviacich štiav, porucha koordinácie pohybov črevného traktu, potravinová alergia či intolerancia, bakteriálne prípadne kvasinkové pomnoženie a podobne). Ako už indícia z názvu naznačuje, ide o stavy, keď je narušená funkcia tráviaceho traktu. Veľmi dôležitá je skutočnosť, že nejde o priame poškodenie niektorého tráviaceho orgánu (jeho štruktúry), ovplyvnená je však jeho funkčná zložka. Klinicky sa to prejavuje širokou paletou príznakov - rôzne formy bolesti brucha, pocit plnosti žalúdka, grganie, nechúť do jedla, škvŕkanie a prelievanie obsahu čriev, vracanie, zmeny stolice, zvýšený odchod plynov, nadúvanie. Časté bývajú aj kožné prejavy (rôzne formy kožných výsevov a ekzémov), únava, bolesti hlavy či poruchy imunity.

Je známym údajom, že práve naše črevo má úlohu hlavného ovplyvňovateľa a indikátora imunitného systému. Dnes preto už nie je zriedkavosťou, keď lekár u pacienta s častou chorobnosťou napr. dýchacích ciest pátra po poruchách trávenia. V úlohe imunologického supervízora zohrávajú dôležitú rolu predovšetkým črevne baktérie. Tieto nás chránia pred infekciou škodlivými baktériami, zvyšujú vstrebávanie minerálov, podieľajú sa na tvorbe vitamínov K2 a skupiny B, degradácii tukov a ich známou funkciou je aj rozklad (fermentácia) cukrov.

Keďže súčasná medicínska prax pozná na spomínané príčiny tráviacich ťažkostí vhodný spôsob

riešenia, je diagnostika zameraná na vylúčenie funkčných porúch cestou ako pomôcť pacientovi.

Set vyšetrení zahrnutý v celoročnej zdravotnej starostlivosti

1. Vstupná konzultácia s internistom
2. Vyšetrenie krvi
 - a. Vyšetrenie enzýmu diaminoxidázy (vylúčenie histamínovej intolerancie)
 - b. Vyšetrenie protilátok proti transglutamináze (vylúčenie celiakie)
3. Vyšetrenie stolice
 - a. Vyšetrenie na helikobakter
 - b. Vyšetrenie na kvasinky
 - c. Vyšetrenie za zbytky
 - d. Vyšetrenie na kalprotektín
4. Zhodnotenie výsledkov, odporúčania liečby, úpravy stravovacích návykov a doporučenie ďalších doplnkových vyšetrení.

Doplnkové vyšetrenia za doplatok:

- a. Výdychový test na laktózovú intoleranciu
- b. Výdychový test SIBO (porucha bakteriálneho osídlenia čreva)
- c. Špecifické IgE na potravinové alergény (vylúčenie alergie na potraviny)
- d. Testy na potravinovú intoleranciu (súbor 93 potravín)
- e. Vyšetrenie na Candidu (kvasinky) protilátky v krvi
- f. Testy z bodu d + vyšetrenie e

ZĽAVY PRE KLIENTOV POLIKLINIKY MEDICONET

BIELA KARTA	MODRÁ KARTA	STRIEBORNÁ KARTA	ZLATÁ KARTA
10%	20%	40%	70%

