

PREVENTÍVNA STOMATOLOGICKÁ PREHLIADKA



Stomatologická ambulancia je strašiakom pre väčšinu pacientov. Hlavnou príčinou, prečo sa pacient bojí sadnúť si do zubárskeho kresla je fakt, že zaklope na dvere ambulancie len v prípade, že je to už akútne a teda bolestivé. Pri pravidelnej návšteve sa však ničoho nemusíte báť.

Bežné problémy v dutine ústnej (krvácanie ďasien, občasné opuchy, afty, kývavosť zubov) sa môžu podieľať aj na systémových chorobách pacienta. Po takomto zistení môže stomatológ pacienta odoslať k špecialistovi. Je veľmi dôležité udržať si zdravé zuby so zdravými ďasnami.

AKO ČASTO CHODIŤ NA PREVENTÍVNE PREHLIADKY

- dospelí 1x ročne
- deti do 18 rokov 2x ročne
- u tehotných žien 2x počas tehotenstva-začiatok 1.trimestra a začiatok 3.trimestra

SÚČASŤ PREVENTÍVNEJ PREHLIADKY

- prehliadka chrupu (zhodnotenie starých výplní a prípadné odhalenie nových kazov)

- intraorálny detailný snímok na zistenie hlavne medzizubných kazov a kazov pod starými výplňami
- panoramatický snímok- snímok, ktorý zachytí stav parodontu, prínosných dutín a temporomandibulárneho kĺbu
- vyšetrenie slizníc a mäkkých tkanív
- vyšetrenie temporomandibulárneho kĺbu
- kontrola zubných náhrad

Aby ste si ušetrili ďalšiu návštevu stomatologickej ambulancie, ideálne je spojiť preventívnu prehliadku s odborne prevedenou dentálnou hygienou a fluoridáciou. Každý skúsený stomatológ vám dá inštrukciú ohľadne dentálnej hygieny, odporučí vám správny výber zubnej kefky, prípadne iných pomôcok ako sú dentálna niť, medzizubné kefky, ústna voda, vodná sprcha, prípadne vás bude motivovať k zmene stravovacích návykov.

V prípade nájdenia problémov lekár stanoví postup liečby a plán ošetrovania.

Pravidelné preventívne prehliadky, správna ústna hygiena a zdravá strava sú zárukou krásneho a zdravého úsmevu.

MGR. LENKA CSÁSZÁR

Po absolvovaní Strednej zdravotníckej školy v Trnave ako zdravotnícky asistent a získaní magisterského titulu v odbore Verejné zdravotníctvo na Trnavskej univerzite v Trnave sa už od začiatku špecializovala v zdravotníckej oblasti. Najskôr v súkromných detských jasliach Fondue, s. r. o. a od r. 2013 v KISSDENT, s. r. o. ako zubný asistent. Ako účastníčka viacerých školení a odborných kurzov sa v našom tíme profiluje ako odborník na motiváciu a inštrukciú v oblasti prevencie proti ochoreniam zubov a ďasien.

MDDR. MICHAELA ROMANÍKOVÁ

VZDELANIE

- 2007 – 2013 Lekárska fakulta, Univerzita Komenského, odbor zubné lekárstvo, Bratislava

ABSOLVOVANÉ ŠKOLENIA

- Hradec Králové 2013 – Kompozity nepriamou technikou – MUDr. Černý Daniel
- Poprad 2013 – Fixná protetika a preparácia – MUDr. Radek Mounajjed
- Bratislava 2014 – Vysokofrekvenčný prúd a totálne a hybridné náhrady – MUDr. Jiří Nožička
- Bratislava 2014 – Endodoncia lepšie – MUDr. Černý Daniel
- Bratislava 2015 – Dokonalosť v Endodoncii – MUDr. Černý Daniel
- Bratislava 2015 – FRC čapy a nadstavby, MUDr. Černý Daniel
- Bratislava 2015 – Endodoncia – Clifford Ruddle (USA)
- Piešťany 2016 – Pedostomatológia v kocke – MUDr. Katarína Cyprichová

